Cercleaventura MUNTANYA

colònies d'aventura

Us proposem uns dies intensos i plens d'aventures per gaudir al màxim en magnífiques zones de muntanya de La Cerdanya i l'Alt Berguedà.

Superar vies ferrades, baixar pel curs d'un barranc, canoes canadenques, escalar en roca natural i progressar amb seguretat seguint les normes i tècniques bàsiques de l'alpinisme són algunes de les coses que podreu provar. Ho complementarem amb activitats tranquil·les d'observació i aprenentatge de la natura, així com altres jocs i activitats. Perquè no tot ha de ser adrenalina!



Setmanes Verdes

PROGRAMES A MIDA

El nostre objectiu és que els noies i nois aprenguin a conviure i gaudir de les activitats de muntanya en un dels paratges més encantadors del Pirineu català, a través d'un tracte molt personal, directe i implicat.

Treballem amb grups reduïts. La nostra ràtio és d'1 guia per cada 10 alumnes, facilitem tot el material i equipament, incloent-hi casc i els elements de seguretat necessaris.

Per què?

Perquè és una oportunitat única per als alumnes de practicar esports d'aventura vivint uns dies en contacte directe amb la natura, gaudint mentre es desenvolupen a nivell tècnic i físic, de convivència en grup i de coneixement de l'entorn natural.
Perquè en definitiva, és una experiència saludable i enriquidora.

Per a qui?

La setmana verda està pensada per a grups a partir de 15 persones a partir dels 5 anys.

On us allotjareu?

Us proporcionem allotjament en hotels i establiments seleccionats per la seva situació privilegiada, els seus bons equipaments i excel·lent servei.

On fareu l'activitat?

Al Berguedà, prop del Cadí-Pedraforca, o bé a La Cerdanya, segons el vostre interès.

Com és una SETMANA VERDA?

PROGRAMES A MIDA DE LES VOSTRES NECESSITATS

Dia d'arribada

Sortim de l'escola i posem rumb cap als Pirineus, on en les seves valls i cims ens esperen un munt d'activitats. En menys de dues hores de camí i després de l'esmorzar, ja haureu arribat a la primera zona d'aventura que coneixereu a l'Alt Berguedà, on us esperaran els nostres guies. Després d'organitzar-vos en grups, començareu les diferents activitats per les quals passareu durant aquests dies: via ferrada, barranquisme, escalada, canoes canadenques... 100% adrenalina! Farem una pausa al migdia en acabar l'activitat del matí i després de dinar canviarem d'activitat per la tarda seguint les rotacions de grups.

En finalitzar, l'equip de guies de Cercleaventura us acompanyarà a l'allotjament per instal·lar-vos. Després d'una merescuda dutxa i un bon sopar, els nostres guies us explicaran el programa d'activitats de la setmana i les normes de seguretat i convivència. I a dormir que demà seguim!







Dies 2, 3 i 4

Ens despertem i esmorzem per carregar piles. Depenent del programa i el nombre de participants, acabarem de completar les rotacions de les activitats dels dies anteriors, o anirem a realitzar un trekking. Si sou més atrevits, us proposem fer una iniciació a l'alpinisme progressant per una impressionant aresta de muntanya amb unes precioses vistes al Cadí i el Pirineu.

Aquests dies podem aprofitar per visitar un lloc diferent de La Cerdanya i realitzar altres activitats com espeleologia per una gruta on descobrireu la foscor i el silenci absolut; practicar tir amb arc, que posarà a prova la vostra capacitat de concentració; o fer una cursa d'orientació que requerirà tota l'atenció per trobar les fites amagades o jocs de cohesió per enfortir la relació de grup.

A la muntanya també gaudim de l'aigua! Podreu navegar en canoes canadenques, caiac i/o paddle surf mentre gaudim d'aquest sensacional entorn natural. Oferim altres activitats opcionals per acabar de completar el programa: muntar a cavall i conèixer la vida a les quadres; fer ràfting en aigües braves; recórrer un bosc vertical ple de passarel·les i tirolines; o pedalar en BTT per preciosos camins.

També podeu realitzar activitats més relaxades, com anar a unes termes naturals d'origen romà o bé fer un passeig per Puigcerdà. Tot això sempre acompanyats pels nostres instructors. En finalitzar, tornada a l'allotjament, dutxa, una mica de descans i a sopar. Després activitat de nit, o si és la vostra última nit, discoteca per ballar sense parar!





no inclou

- Roba de llit ni tovalloles. Cal portar sac de dormir
- Transports, però els podem organitzar
- Activitats amb suplement: Ràfting, Bosc Vertical, Termes de Dorres...

Últim dia

Avui és l'últim dia però això no ha acabat! Després de recollir les maletes i d'un bon esmorzar anirem directes a completar el programa d'activitats.

Després de dinar i descansar, l'equip de Cercleaventura s'acomiadarà de vosaltres i fins aviat!!!

inclou

- Pensió completa a excepció del dinar del primer dia
- Allotjament amb roba de llit i tovalloles per a professors/acompanyants
- Activitats i guia del nostre equip tècnic durant tota l'estada
- Instructors i guies titulats i formats per l'empresa, degudament uniformats
- Ràtio 1 instructor/guia cada 10 participants
- Tots els materials, equipaments esportius i de seguretat homologats
- Assegurança RC i accidents durant les activitats
- Vehicle de suport i coordinador de grup durant tota l'estada
- 1 gratuïtat de professor cada 20 alumnes

Dia d'aventura a la muntanya

Vies ferrades, escalada, espeleologia, orientació, tir amb arc, hípica, BTT i molt més... a La Cerdanya i el Berguedà

Amb els nostres guíes, us introduirem en cadascuna de les activitats que hàgiu escollit, aprenent els fonaments de les tècniques de muntanya: mesures de seguretat, primers passos i progressió.

Cada activitat és impartida per personal especialitzat de Cercleaventura, amb tots els materials tècnics necessaris. Us enviem una llista detallada amb el material necessari per a cada activitat.

Demaneu una proposta personalitzada per a la vostra aventura.

inclou

- Guies titulats ràtio 1 cada 10 participants.
- Material tècnic i de seguretat necessari per a cada activitat.
- Assegurança RC i accidents.
- Preus a partir de 15 persones.
- Gratuïtats per a professors 1/20.



no inclou

- Transport, però us ho podem organitzar.