Cercleaventura MAR

Colònies nàutiques

Amb l'arribada de la primavera i el bon temps, estrenem la temporada de setmanes blaves a les nostres bases nàutiques de Premià de Mar i Malgrat de Mar, al Maresme. Espais tranquils i segurs en els quals les activitats estan supervisades en tot moment pel nostre equip d'instructors. Són uns dies per aprendre i entendre els fonaments dels esports nàutics i la navegació, les possibilitats de la platja.



Setmanes Blaves

PROGRAMES A MIDA

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conviure i gaudir de les activitats de mar en un dels llocs més tranquils i bonics de la costa catalana, El Maresme, a través d'un tracte profesional, personal, directe i implicat.

Treballem amb grups reduïts. La nostra ràtio és d'1 monitor per cada 10 alumnes. Proporcionem el material nàutic, incloent-hi neoprè, cascos i armilles en les activitats que ho requereixen, per protegir-los i també identificar-los.

Per què?

Perquè és una oportunitat única per als alumnes de practicar esports nàutics vivint uns dies en contacte directe amb la natura gaudint-ne mentre es desenvolupen a nivell tècnic i físic, convivència i coneixement de l'entorn natural. En definitiva perquè és una experiència saludable.

Per a qui?

La setmana blava està pensada per a grups a partir de 15 persones, a partir dels 6 anys.
Tots els participants han de saber nedar



On us allotjareu?

Us proporcionem allotjament en magnífics bungalows perfectament equipats, al millor càmping de la zona, a peu de platja i escollits pels seus bons equipaments i servei.



On fareu l'activitat?

A peu de platja, a Malgrat de Mar. Una de les millors i més tranquil·les platges del Maresme, ideal per als esports nàutics.

Com és una **Setmana Blava**?

PROGRAMES A MIDA DE LES VOSTRES NECESSITATS



Dia d'arribada

Al matí sortireu de l'escola rumb a la platja. En arribar deixareu els equipatges als bungalows prèviament assignats.

Amb el banyador ja posat i tovallola en mà, coneixereu l'equip d'instructors de Cercleaventura que us acompanyaran durant tota l'estada, i amb ells, reconeixereu les instal·lacions, acabant a la platja per fer diferents jocs, on s'avaluarà el nivell de natació i us faran un briefing de les activitats del programa de la setmana, així com un repàs de les normes de seguretat i convivència.

L'aigua obre la gana i almigdia us esperen al restaurant del càmping. Després d'una estona de descans, tornarem a la platja per començar amb les activitats nàutiques: paddle surf, caiac, snorkel, skimboard i un llarg etc. en funció dels dies i persones que sigueu.
Activitat non stop!

En finalitzar la jornada, un temps per dutxar-se abans d'anar a sopar. Per la nit, si està inclòs en el programa, organitzarem activitats de nit. I a descansar, que demà hi ha molt per fer!

Dies 2, 3 i 4

El dia comença amb un bon esmorzar, important per agafar forces. Tot seguit anirem a la platja per començar les activitats.

Avui seguirem les rotacions de les activitats que vam començar ahir, de manera que sigui al matí o després de dinar, passarà per totes les estacions per practicar Caiac, Paddle surf, Voley platja, Skimboard, Paddle XL entre d'altres.

A hores d'ara segur que ja sou els reis de la platja. També podeu anar a passar un dia al parc aquàtic de la zona... el cas és que no falti ni l'aigua ni el sol! Per la tarda, quan acabi la jornada, temps per dutxar-se abans d'anar a sopar.

Després, organitzarem activitat de nit i l'últim dia, a la discoteca a ballar sense parar!







inclou

- Pensió completa durant tots els dies de l'estada.
- Allotjament en bungalow, amb roba de llit i tovalloles per als professors/acompanyants.
- Activitats i guia del nostre equip tècnic durant tota l'estada.
- Instructors titulats, formats per l'empresa i degudament uniformats.
- Ràtio 1 instructor cada 10 alumnes.
- Tots els materials i equips esportius i de seguretat homologats.
- Assegurança RC i accidents en totes les activitats.
- Vehicle de suport i coordinador de grup durant tota l'estada.
- 1 gratuïtat de professor cada 20 alumnes.

no inclou

- Transport, però el podem organitzar
- Roba de llit ni tovalloles. Cal portar sac de dormir
- Activitat opcional: parc acuàtic

Dia d'activitats nàutiques i platja



Què farem?

Paddle surf, kayak, surf, bodyboard, skimboard, snorkel, voley platja, jocs a la platja i molt més...

Els nostres instructors us esperen per descobrir-vos un ventall d'activitats nàutiques i de platja.

Ja sigui endinsant-nos al mar a rem o prop de la platja, passarem un dia gaudint de l'aigua, el sol i la sorra. Organitzarem activitats d'acord amb la vostra petició, en grups reduïts que aniran rotant per completar al final del dia un autèntic dia mariner. Demaneu la vostra proposta personalitzada.

inclou

- Embarcacions i joguines de platja.
- Instructors ràtio 1 cada 10 participants.
- Assegurança RC i accidents.
- A partir de 15 persones.

On?

- Nàutic Premià
- Base Nàutica de Malgrat de Mar

no inclou

- Transport, però el podem organitzar.

Dia de vela

Iniciació a la vela · Raquero · Optimist · Hobie Cat

On? Club Nàutic Premià

Els nostres instructors us esperen per descobrir el món de la vela.

Ja sigui endinsant-nos al mar amb embarcacions des de port o platja, aprendrem a aparellar l'embarcació i aprofitar el vent per aprendre les tècniques bàsiques de la navegació.

inclou

- Embarcacions
- Instructors ràtio
  1 cada 10 participants
- Assegurança RC i accidents
- A partir de 15 persones

Ens organitzarem en grups reduïts per realitzar un bon aprofitament de totes les explicacions i pràctiques que farem.

no inclou

- Transport,
  però el podem organitzar.

