



ESTADES i ACTIVITATS

GRUPS ESCOLARS

Curs 2022-2023



L'empresa	4
Equip Tècnic	5
<u>Cercleaventura Neu</u>	6
- Setmanes Blanques Esqui/Snowboard	7
- Setmanes Blanques a la Neu	11
- Dia Esqui/Snowboard	14
- Dia a la neu	15
<u>Cercleaventura Muntanya</u>	16
- Setmana Verda	17
- Dia d'Aventura a la Muntanya	22
<u>Cercleaventura Mar</u>	23
- Setmana blava	24
- Dia activitats nàutiques i platja	29
- Dia de vela	30
<u>Cercleaventura Cicles Formatius</u>	31
Tècnic en Guia en el medi natural i temps de lleure	
- Mòdul 10 : Guia en el medi natural aquàtic	32
- Mòdul 11 : Maniobres amb cordes (UF1)	33
<u>Cercleaventura – Crèdits de síntesi</u>	34
La Cerdanya	
El Mar	



L'EMPRESA

som creadors d'experiències

Amb una experiència ininterrompuda durant més de 35 anys en activitats en el medi natural amb clients particulars, empreses i escolars, a Cercleaventura som més que una escola d'aventura, mar i neu. Creem l'oportunitat per compartir l'aprenentatge amb altres persones en la natura a través de l'esport, en un ambient distès i familiar, i sempre amb la màxima seguretat.

Cercleaventura és una empresa acreditada pel Consell Català de l'Esport. La nostra escola d'esports d'hivern a La Cerdanya està adscrita a AEPEDI i l'escola de vela que dirigim al Nàutic Premià està reconeguda per la Federació Catalana de Vela. Col·laborem amb ACELL per la difusió i pràctica d'esports de natura inclusiv.

Ens ocupem a fer possible les vostres estades dissenyant i duent a terme programes i activitats a mida de les vostres necessitats, posant tot de la nostra part perquè l'experiència sigui única i inoblidable.

Vosaltres sou els protagonistes!

Treballem amb un ampli equip tècnic esportiu format per professors/es, instructors/es i guies molt polivalents i habituats a les dinàmiques i necessitats de grups escolars. Durant les estades i dies de mar, neu o muntanya que organitzem des de Cercleaventura, vetllem perquè les activitats es desenvolupin amb la màxima seguretat, implicació i diversió del grup.

Tenim molt present que una experiència positiva amb el tracte personalitzat del nostre equip humà és clau per motivar a cada participant i aconseguir que gaudeixi iniciant-se i descobrint esports de natura, amb els quals solen tenir el seu primer contacte.

polivalents, propers, professionals

EQUIP TÈCNIC







SETMANES BLANQUES

Una setmana blanca és una experiència enriquidora. Una oportunitat per als nois i noies de conviure en un entorn de muntanya hivernal i d'entrar en contacte amb els esports de neu. Els professors i guies de Cercleaventura són professionals titulats i especialitzats en la iniciació i el perfeccionament de l'esquí i snowboard, però sobre tot són capaços de generar el clima ideal perquè els dies a la neu quedin a la memòria com un record excepcional.

Us proposem passar de 2 a 5 dies d'esquí allotjats en diferents allotjaments molt complets i adaptats a les vostres necessitats, situats estratègicament tant per esquiar en les estacions amb millors condicions com per portar a terme tot tipus d'activitats d'oci a la Cerdanya.

SETMANA BLANCA ESQUI/SNOWBOARD

Programes a mida.

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conviure i a gaudir de les activitats d'hivern en el magnífic entorn natural dels Pirineus, a través d'un tracte molt personal, directe i implicat..

Treballem amb grups reduïts. La nostra ràtio és d'1 professor per cada 10 alumnes. Proporcionem el material de neu, incloent casc, que a més de protegir, identifica als nostres alumnes.

PER QUÈ?

Perquè és una oportunitat única pels alumnes de practicar esports d'hivern vivint uns dies en contacte directe amb la natura gaudint d'ella mentre es desenvolupen a nivell físic, de convivència i de coneixement de l'entorn natural. En definitiva, perquè és una experiència saludable.

PER A QUI?

La setmana blanca està pensada per a grups a partir de 20 persones, d'edats compreses entre 5 i 17 anys.

ON ESQUIAREM?

Treballem bàsicament a les estacions de Masella i Font Romeu, ambdues amb condicions ideals per l'aprenentatge, bons serveis i excel·lent qualitat de la neu.

ON US ALLOTJAREU?

Tots els establiments amb els que treballem han estat escollits pel seu bon servei. Segons les vostres necessitats us proposarem diverses opcions. La nostra situació privilegiada en plena Cerdanya ens permet gaudir de l'esquí en estacions situades entre 2 i 35 km de distància, el que ens permet triar on anirem segons la qualitat de neu i les condicions meteorològiques.



COM ÉS UNA SETMANA BLANCA D'ESQUÍ/SNOWBOARD ?

*Dissenyarem el programa a
mida de les vostres
necessitats.*

*"Estuvimos muy contentos
con los profesores de
esquí, muy profesionales.
Gracias además por la
atención al grupo."*

Dia d'Arribada

Sortireu de l'escola ben aviat per aprofitar el dia. Passat el Túnel del Cadí, entrareu a la Cerdanya, la nostra vall màgica. En uns minuts arribareu a Puigcerdà, on es troba l'oficina d'hivern de Cercleaventura. Allà us espera el nostre equip per a donar-vos la benvinguda. Els professors de Cercleaventura us repartiran l'equip d'esquí/snowboard que ja us haurem preparat per comprovar que són els adequats. Després d'esmorzar, anirem a pistes, i una vegada allí els professors de Cercleaventura us ajudaran a equipar-vos totalment i us distribuïran en grups segons els nivells per començar amb les classes, que duraran la resta del matí fins l'hora de dinar. Després de dinar i un petit descans, de nou anirem a pistes, que cal continuar gaudint i aprenent. Els que estigueu començant, a la tarda tornareu a les pistes de debutants amb els nostres professors per seguir les classes i perfeccionant el que heu après al matí.. La resta del grup podrà anar a esquiar per lliure, sempre custodiats i acompanyats pels nostres professors d'esquí.

Acabada la jornada ens dirigirem al nostre allotjament per a instal·lar-nos a les habitacions, fer una dutxa i tenir una estona de relax abans de baixar a sopar. Després de recuperar forces, ens reunirem per a repassar el programa d'aquests dies, les normes de seguretat a les pistes i de convivència. I a descansar, que demà n'hi ha més!



Dies 2, 3 i 4

Començareu el dia amb un bon esmorzar, important per agafar forces. Acte seguit anireu a pistes.

Per la tarda, després d'esquiar, anirem a fer un volt per estirar les cames per Puigcerdà, o a visitar unes termes naturals d'origen romà, o a patinar sobre gel o fer un joc d'orientació nocturna, acompanyats de l'equip de Cercleaventura.

Tornareu a l'hotel, on tindreu una estoneta de relax abans de sopar. Després, activitats de nit: pel·lícula o jocs de taula o si és la vostra darrera nit, farem discoteca. I a ballar!



Dia De Retorn

Avui, a més de carregar l'equip d'esquí, preparareu les maletes abans d'anar a esquiar.

Esmorzeu bé perquè és l'últim dia i allarguem una mica més la sessió per aprofitar bé les hores de sol abans de tornar a casa.

Abans o després de dinar, segons on hagueu esquiat, passareu per Cercleaventura per retornar el material d'esquí i allà el nostre equip s'acomiarà de vosaltres. Us entregarem una foto de grup com a record de l'estada. Fins la propera!

SETMANA BLANCA A LA NEU

Programes a mida.

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conviure i a gaudir de les activitats d'hivern en el magnífic entorn natural dels Pirineus, a través d'un tracte molt personal, directe i implicat..

Treballem amb grups reduïts. La nostra ràtio és d'1 professor per cada 10 alumnes. Proporcionem el material necessari per la realització de les activitats programades.

PER QUÈ?

Perquè és una oportunitat única pels alumnes de practicar esports i activitats d'hivern vivint uns dies en contacte directe amb la natura gaudint d'ella mentre es desenvolupen a nivell físic, de convivència i de coneixement de l'entorn natural. En definitiva, perquè és una experiència saludable.

PER A QUI?

La setmana blanca a la neu està pensada per a grups a partir de 20 persones, d'edats compreses entre 5 i 17 anys.

QUÈ FAREM?

Us proposem diferents activitats segons el dies que estigueu, combinant esquí/snowboard, raquetes, construcció d'iglús, jocs de supervivència i jocs de neu.

ON US ALLOTJAREU?

Tots els establiments amb els que treballem han estat escollits pel seu bon servei. Segons les vostres necessitats us proposarem diverses opcions. La nostra situació privilegiada en plena Cerdanya ens permet gaudir de l'esquí en estacions situades entre 2 i 35 km de distància, el que ens permet triar on anirem segons la qualitat de neu i les condicions meteorològiques.



COM ÉS UNA SETMANA BLANCA A LA NEU ?

*Dissenyarem el programa a
mida de les vostres
necessitats.*

Dia d'Arribada

Sortireu de l'escola ben aviat per aprofitar el dia. Passat el Túnel del Cadí, entrareu a la Cerdanya, la nostra vall màgica. En uns minuts arribareu al punt de trobada, allà us esperarà el nostre equip per a donar-vos la benvinguda. Després d'esmorzar els professors de Cercleaventura us repartiran l'equip, segons l'activitat programada, i començarà l'aventura.

Acabada la jornada ens dirigirem al nostre allotjament per a instal·lar-vos a les habitacions, fer una dutxa i tenir una estona de relax abans de baixar a sopar. Després de recuperar forces, ens reunirem per a repassar el programa d'aquests dies, les normes de seguretat i de convivència. I a descansar, que demà n'hi ha més!

Dies 2, 3 i 4

Començareu el dia amb un bon esmorzar, important per agafar forces. Acte seguit seguirem desenvolupant el programa que tingueu dissenyat.

En acabar la jornada tornareu a l'hotel, on tindreu una estoneta de relax abans de sopar. Després, activitats de nit: pel·lícula o jocs de taula o si és la vostra darrera nit, farem discoteca. I a ballar!

Dia De Retorn

Avui preparareu les maletes abans d'anar a fer les activitats.

Esmorzeu bé perquè és l'últim dia i allarguem una mica més la sessió per aprofitar bé les hores de sol abans de tornar a casa.

Abans o després de dinar, passareu per Cercleaventura per retornar el material utilitzat durant l'estada i allà el nostre equip s'acomiarà de vosaltres. Us entregarem una foto de grup com a record.

Fins la propera!

SETMANES BLANQUES

INCLOU

- Pensió completa.
- Allotjament.
- Activitats i guiatge del nostre equip tècnic durant tota la estada
- Professors i instructors titulats, formats per l'empresa i degudament uniformats. Rati de 1 professors per cada 10 alumnes (grup de snowboard mínim 8 persones per nivell)
- Equip esquí alpi (casc, esquís, botes, bastons). Tots els materials i equipaments esportius estan homologats.
- Forfait estació esquí.
- Material activitats Setmana a la Neu
- Assegurança RC i accidents en totes les activitats.
- Vehicle de recolzament i coordinador de grup.
- 1 gratuïtat de professors cada 20 alumnes.

NO INCLOU

- Suplement equip Snowboard (taula, botes i casc).
- Transports, però els podem organitzar.
- Activitats *après* esquí (opcionals). Patinatge sobre gel, Termes Dorres, Bolera.

1 dia D'ESQUÍ I/O SNOWBOARD

ON?

Masella, Font Romeu, segons les condicions de la neu i les vostres preferències. També treballem amb altres estacions de La Cerdanya si ens ho demaneu.

QUÈ FAREM?

Arribareu molt aviat al local de Cercleaventura a Puigcerdà on us equiparem amb esquís i/o snowboard. D'allí sortirem a pistes amb els professors de Cercleaventura per començar les classes, ja siguin d'iniciació o perfeccionament, i que duraran fins l'hora de dinar.

Després de dinar tindreu temps per practicar de forma lliure el que hagueu après al matí, acompanyats dels professors de Cercleaventura, o bé continuar amb les classes si sou de nivell iniciació.

INCLOU

Forfait de dia

Material esquí alpi (Casc, bótes, esquís i bastons).

Professors ratio 1/10 (grup snow mínim 8 alumnes)

Assegurança RC i accidents

Gratuitat per professors 1/20

A partir de 20 persones

NO INCLOU

Transport, però el podem organitzar

Suplement equip snowboard.



1 dia A LA NEU

**RAQUETES DE NEU, CONTRUCCIÓ
D'IGLÚS I REFUGIS A LA NEU, JOCS
D'ARVAS I SUPERVIVÈNCIA,
TRINEUS... I MOLT MÉS!**

ON?

*Porté-Puymorens, Les Bulloses,
Alabaus, Puigmal, segons les
condicions de la neu i les vostres
necessitats.*

QUÈ FAREM?

Amb els nostres guies descobrireu com moure-us per la neu i gaudir de les condicions hivernals en muntanya.

Arribareu al lloc de l'activitat i després d'esmorzar farem els grups per a les diferents activitats del dia. Farem una excursió amb raquetes en la qual aprendrem a progressar per la neu a diferents condicions, gaudint de la màgia de rius, boscos, llacs i, amb una mica de sort, albirar fauna salvatge.

També aprendrem a construir iglús i refugis de neu, a utilitzar els ARVAS, sondes i pales per trobar persones sota la neu. Sense oblidar els trineus i altres joguines de neu.

INCLOU

Guies ràtio 1 cada 10 participants

Raquetes de neu i bastons

Trineus i jocs

Assegurança RC i accidents

Gratuitat pels professors 1/20

A partir de 20 persones

NO INCLOU

Transport, però el podem organitzar





SETMANES VERDES

Us proposem uns dies intensos i plens d'aventures per gaudir al màxim en magnífiques zones de muntanya de l'Alt Berguedà i La Cerdanya.

Superar vies ferrades, baixar pel curs d'un barranc, escalar en roca natural i progressar amb seguretat seguint les normes i tècniques bàsiques de l'alpinisme són algunes de les coses que podreu provar. Ho complementarem amb activitats tranquil·les d'observació i aprenentatge de la natura, així com altres jocs i activitats. Perquè no tot ha de ser adrenalina!

SETMANES VERDES

Programes a mida.

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conviure i a gaudir de les activitats de muntanya en un dels paratges més encisadors del Pirineu català, a través d'un tracte molt personal, directe i implicat.

Treballem amb grups reduïts. La nostra ràtio és d'1 guia o instructor per cada 10 alumnes, Facilitem tot el material i equipament, incloent casc i els elements de seguretat necessaris.

PERQUÈ?

Perquè és una oportunitat única pels alumnes de practicar esports d'aventura vivint uns dies en contacte directe amb la natura, gaudint-la mentre es desenvolupen a nivell físic, de convivència en grup i de coneixement de l'entorn natural. Perquè en definitiva, és una experiència saludable i enriquidora.

PER A QUI?

La setmana verda està pensada per a grups a partir de 20 persones, d'edats compreses entre 5 i 17 anys.

ON US ALLOTJAREU?

Us proporcionem allotjament en hotels i establiments seleccionats per la seva situació privilegiada, els seus bons equipaments i excel·lent servei.

ON FAREU L'ACTIVITAT?

A El Berguedà, prop del Cadí-Pedraforca, o bé a La Cerdanya, en ple Pirineu, segons el vostre interès.



COM ÉS UNA SETMANA VERDA?

Dissenyarem el programa a mida de les vostres necessitats.

"Molta implicació per part dels monitors. Hem estat molt a gust amb ells i s'han guanyat als xiquets!!! Les activitats de nit a l'hotel també molt bé, la disco de l'última nit a topel!!! En definitiva, els xiquets ho van passar molt bé, ens va fer un temps molt bo, i tots els pares estan molt contents pel que han explicat els alumnes a casa!!!"

Dia d'Arribada

Sortim de l'escola i posem rumb cap als Pirineus, on a les seves valls i els seus cims ens esperen un munt d'activitats.

En menys de dues hores de camí i després d'esmorzar, ja haureu arribat a la primera zona d'aventura que aneu a conèixer a l'Alt Berguedà, a on us trobareu amb els nostres guies. Allà fareu grups per començar les diferents activitats per les que aneu a passar durant aquests dies: via ferrada, barranquisme, escalada ... 100% adrenalina!

Farem una pausa al migdia en acabar l'activitat del matí i després de dinar canviarem d'activitat per la tarda seguint les rotacions de grups. En acabar, l'equip de guies de Cercleaventura us acompanyarà al vostre allotjament per a instal·lar-vos-hi.

Després d'una merescuda dutxa i un bon sopar, els nostres guies us explicaran el programa d'activitats de la setmana i les normes de seguretat i convivència. I a dormir que demà seguim!

Dia 2,3 i 4

Ens despertem i baixem a esmorzar per carregar piles. Depenent del programa que hagueu escollit i el nombre de participants, acabarem de completar les rotacions per les activitats dels dies anteriors, o anirem a fer un trekking. Si sou més atrevits, us proposem fer una iniciació a l'alpinisme progressant per una impressionant aresta de muntanya amb unes precioses vistes al Cadí i el Pirineu.

Aquests dies podem aprofitar per visitar un lloc diferent a les valls de la Cerdanya i fer altres activitats com espeleologia per una gruta on descobrireu la foscor i el silenci absolut; practicar tir amb arc, que posarà a prova la vostra capacitat de concentració; o fer una cursa d'orientació que requerirà tota la vostra atenció per trobar les fites amagades o jocs de cohesió per enfortir la relació de grup. A la muntanya també gaudim de l'aigua! Podreu navegar en canoes canadenses, caiac i /o paddle surf mentre gaudim d'aquest sensacional entorn natural.

Us oferim altres activitats opcionals per acabar de completar el programa: muntar a cavall i conèixer la vida en quadres; fer ràfting en aigües braves; recórrer un bosc vertical ple de passarel·les i tirolines; o pedalar en BTT per preciosos camins.

També podeu fer activitats més relaxades, com anar a unes termes naturals d'origen romà o bé fer una passejada per Puigcerdà.

Tot això sempre acompanyats pels nostres guies de Cercleaventura.

Després de finalitzar, tindreu un estona per dutxar-vos i descansar abans del sopar. Després, si ho heu inclòs al vostre programa, activitat de nit, o si és la vostra última nit, discoteca per ballar sense parar!

Dia de Retorn

Avui és l'últim dia però això no s'ha acabat! Recollireu les maletes, i després d'esmorzar anirem directes a completar els vostre programa d'activitats,

Després de dinar i descansar, l'equip de Cercleaventura s'acomiarà de vosaltres fent-vos lliurament d'una foto de grup com a record.

Fins la propera!!!



INCLOU

- Pensió completa a excepció dinar del primer dia.
- Allotjament amb roba de llit i tovalloles per a professors/acompanyants.
- Activitats i guiatge del nostre equip tècnic durant tota l'estada.
- Instructors i guies titulats, formats per l'empresa i degudament uniformats.
Rati 1 instructor/guia cada 10 participants.
- Tots els materials, equipaments esportius i de seguretat homologats.
- Assegurança RC i accidents durant les activitats.
- Vehicle de recolzament i coordinador de grup durant tota l'estada.
- 1 gratuïtat de professor cada 20 alumnes.

NO INCLOU

- Roba de llit ni tovalloles. S'ha de portar sac de dormir.
- Transports, però els podem organitzar.
- Activitats opcionals: Descens de barrancs, Rafting Hípica, Bosc Vertical, Excursió BTT, Termes Dorres,

1 dia d'aventura A LA MUNTANYA

VIES FERRADES,
ESCALADA,
ESPELEOLOGIA,
ORIENTACIÓ, TIR
AMB ARC, HÍPICA,
RAFTING, BTT... I
MOLT MÉS

ON?

LA CERDANYA I
EL BERGUEDÀ

QUÈ FAREM?

Amb els nostres guies de Cercleaventura, us introduïrem en cadascuna de les activitats que hagueu escollit, ensenyant-vos els fonaments de les tècniques de muntanya: mesures de seguretat, primers passos i progressió. Cada activitat és impartida per personal especialitzat de Cercleaventura, amb tots els materials tècnics necessaris. Us enviem una llista detallada amb el material necessari per a cada activitat. Demaneu una proposta personalitzada per a la vostra aventura.

INCLOU

*Guies titulats rati 1 cada 10 participants
Material tècnic i de seguretat necessari per a cada activitat:
Assegurança RC i accidents
Preus a partir de 20 persones
Gratuïtats per professors 1/20*

NO INCLOU

*Transport, però el podem organitzar
Activitat opcional amb suplement: Descens de Barrancs*



"És un luxe poder gaudir d'un lloc de muntanya com el vostre, que permet fer tants esports d'aventura en un sol dia. L'equip de guies i el material està molt ben organitzat per a què els alumnes no parin ni un moment i gaudeixin al màxim."





SETMANES BLAVES

Amb l'arribada de la primavera i el bon temps, estrenem la temporada de setmanes blaves a les nostres bases nàutiques de Premià de Mar i Malgrat de Mar, a El Maresme. Espais tranquils i segurs on les activitats estan supervisades en tot moment pel nostre equip d'instructors. Són uns dies per aprendre i entendre els fonaments dels esports nàutics i la navegació, les possibilitats de la platja i gaudir d'aquella alegria de la brisa marina i el sol en contacte amb la nostra pell.

SETMANES BLAVES

Programes a mida

El nostre objectiu és que els nois i noies aprenguin a conviure i a gaudir de les activitats de mar en un dels llocs més tranquils i bonics de la costa catalana, El Maresme, a través d'un tracte molt personal, directe i implicat.

Treballem amb grups reduïts. La nostra ràtio és d'1 monitor per cada 10 alumnes. Proporcionem el material de platja, incloent neoprè, cascs i armelles en les activitats que ho requereixen, per protegir-los i també identificar-los.

PERQUÈ?

Perquè és una oportunitat única pels alumnes de practicar esports d'estiu vivint uns dies en contacte directe amb la natura gaudint d'ella mentre es desenvolupen a nivell físic, de convivència i de coneixement de l'entorn natural. En definitiva, perquè és una experiència saludable.

PER A QUI?

La setmana blava està pensada per a grups a partir de 20 persones, d'edats compreses entre els 7 i els 17 anys. Tots els participants han de saber nedar.

ON US ALLOTJAREU?

Us proporcionem allotjament en magnífics bungalows perfectament equipats, dins dels millors càmpings de la zona, a peu de platja i escollits pels seus bons equipaments i servei.

ON FAREU L'ACTIVITAT?

A peu de platja, a Malgrat de Mar. Una de les millors i més tranquil·les platges del Maresme, ideal pels esports nàutics..



COM ÉS UNA SETMANA BLAVA?

*Dissenyarem el programa
a mida de les vostres
necessitats.*

*"Ja són molts anys que repetim
l'experiència perquè tots els
alumnes, siguin del curs que siguin,
s'ho passen teta any rere any. Les
activitats són molt divertides, els
monitors molt atents i això de
dormir en bungalows, és tota una
experiència per a ells."*

Dia d'Arribada

De bon matí sortireu de l'escola rumb a la platja. Un cop arribeu deixareu els equipatges als bungalows que haureu distribuït abans de la vostra arribada. Amb el banyador ja posat i tovallola en mà, us presentarem a l'equip d'instructors de Cercleaventura que us acompanyaran durant tota l'estada, i amb ells, reconeixereu les instal·lacions, acabant a la platja per fer diferents jocs, on s'avaluarà el nivell de natació i us faran un briefing de les activitats del programa de la setmana, així com un repàs de les normes de seguretat i convivència. L'aigua obre la gana i al migdia dinareu al restaurant del càmping. Després d'una estona de descans, tornarem a la platja per començar amb les activitats nàutiques: paddle surf, kayak, snorkel, skimboard, windsurf i un llarg etc. en funció dels dies i persones que sigueu. Però segur que no parareu! En acabar la jornada, us donarem temps per fer una dutxa abans d'anar a sopar. A la nit, si ho heu inclòs al programa, organitzarem activitats de nit. I a descansar, que demà hi ha molt per fer.!

Dia 2, 3 i 4

Començareu el dia amb un bon esmorzar, important per agafar forces. Acte seguit anireu a la platja per començar les activitats. Avui seguirem les rotacions de les activitats que vam començar ahir, de manera que sigui al matí o després de dinar, passareu per totes les estacions per practicar Kayak, Paddle surf, Vòlei platja, Skimboard, Paddle XL o Windsurf entre altres.

A aquestes alçades segur que ja sou els reis de la platja. També podeu anar a passar un dia al parc aquàtic de la zona... el cas és que no falti ni l'aigua ni el sol!

Per la tarda, quan acabeu la jornada, temps per dutxar-vos abans d'anar a sopar. Després, si ho heu inclòs al vostre programa, organitzarem activitat de nit, o bé a ballar a la discoteca!



Dia Retorn

Avui, abans d'anar a esmorzar ja recollirem les maletes i les deixarem enllestides. Després d'esmorzar farem l'últim bany de l'estada i rematarem aquelles activitats que encara no hagueu fet.

Després de dinar, els instructors de Cercleaventura s'acomiaran de vosaltres abans de tornar a casa i us faran una fotografia de grup com a record. Fins la propera!



INCLOU

- Pensió completa durant tots els dies de l'estada.
- Allotjament en bungalow, amb roba de llit i tovalloles per als professors/acompanyants.
- Activitats i guiatge del nostre equip tècnic durant tota l'estada.
- Instructors titulats, formats per l'empresa i degudament uniformats.
Rati 1 instructor cada 10 alumnes.
- Tots els materials i equipaments esportius i de seguretat homologats.
- Assegurança RC i accidents en totes les activitats.
- Vehicle de recolzament i coordinador de grup durant tota l'estada.
- 1 gratuïtat de professor cada 20 alumnes.

NO INCLOU

- Roba de llit ni tovalloles. S'ha de portar sac de dormir.
- Transports, però els podem organitzar.
- Activitats opcionals: Parc aquàtic

1 dia

ACTIVITATS NÀUTIQUES I PLATJA

PADDLE SURF, CAIAC,
WINDSURF, SURF,
BODYBOARD, SKIMBOARD,
SNORKEL, VÒLEI PLATJA, JOCS A
LA SORRA... I MOLT MÉS! O bé
Iniciació a la vela amb Raqueros

ON?

NÀUTIC PREMIÀ
BASE NAUTICA DE MALGRAT DE MAR

QUÈ FAREM?

Els nostres instructors us esperen per descobrir-un ventall d'activitats nàutiques i de platja. Ja sigui endinsant-nos en el mar amb embarcacions a rem o vela, o bé a la vora de la platja, passarem un dia gaudint de l'aigua, el sol i la sorra. Organitzarem activitats acords a la vostra petició, en grups reduïts que aniran rotant per completar al final del dia un autèntic dia mariner. Demaneu la vostra proposta personalitzada.

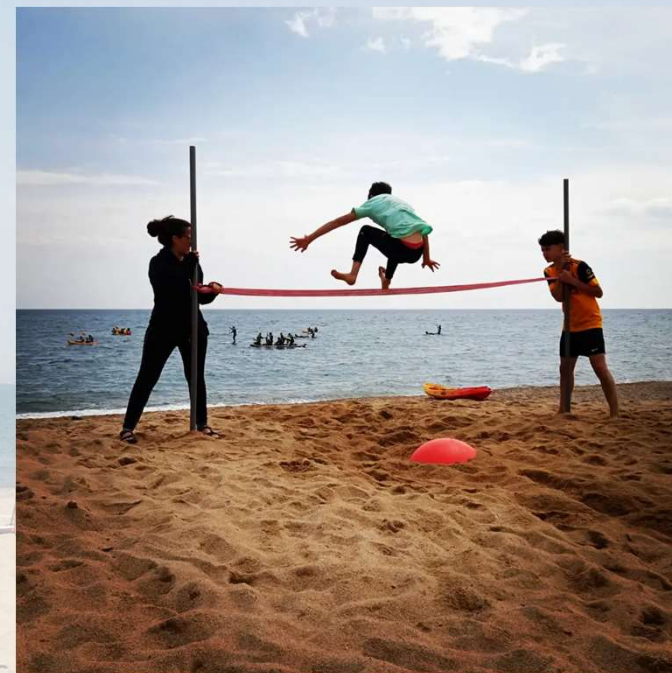
INCLOU

*Embarcacions i joguines de platja
Instructors rati 1 cada 10 participants
Assegurança RC i accidents
Gratuitat pels professors 1/20
A partir de 20 persones*

NO INCLOU

Transport, però el podem organitzar

"Us vull felicitar per l'activitat d'ahir a la platja. Tant els alumnes com els mestres vam quedar encantats. Les activitats molt ben organitzades, el material molt cuidat i els monitors un 10, sabien en tot moment que fer i com controlar els alumnes. Repetirem segur "



1 dia DE VELA

INICIACIÓ A LA VELA
RAQUERO
WINDSURF
OPTIMIST
HOBBIE CAT

ON?

NÀUTIC PREMIÀ

QUÈ FAREM?

Els nostres instructors us esperen per descobrir el món de la vela.

Ja sigui endinsant-nos en el mar amb embarcacions a vela, o bé a la vora de la platja, aprenent a aparellar l'embarcació, com aprofitar el vent per inflar la vela i les tècniques bàsiques per navegar gaudint de l'aigua, el sol i la mar.

Ens organitzarem en grups reduïts per fer un bon aprofitament de totes les explicacions i pràctiques que farem.

INCLOU

Embarcacions

Instructors rati 1 cada 10 participants

Assegurança RC i accidents

Gratuïtat pels professors 1/20

A partir de 20 persones

NO INCLOU

Transport, però el podem organitzar





CICLES FORMATIUS

Tècnic en Guia en el medi natural i de temps de lleure

Mòdul 10

Guía en el medi natural aquàtic

OBJECTIU

Donar compliment als requeriments d'aquest mòdul en tots els continguts inclosos en el currículum editat per la Generalitat de Catalunya dirigida a la Formació Professional com Tècnic en Guia en el medi natural i de temps de lleure.

MITJANS

- Equip tècnic i de monitors amb les titulacions corresponents.
- Material per la realització de pràctiques : Caiac, Paddle surf, Bodyboard, Skimboard, Windsurf, Raquero,...
- Seu nàutica a Premià de Mar (Port i Platja)
- Permís de navegació al Pantà de La Baells i Pantà de Sau

CONTINGUTS

- Formació teòrica específica al propi centre educatiu
- Formació pràctica a la seu nàutica de Premià de Mar.
- Formació pràctica al pantà de La Baells o pantà de Sau

A realitzar en els mesos de setembre-octubre-novembre i març-abril- maig

METODOLOGIA

- Rati instructor/alumnes: 1/8 (A excepció de la formació teòrica)
- Formació de grups de treball que rotaran per les diferents activitats programades
- Activitats de Vela realitzades al port (preparació d'embarcacions, entrada i sortida de l'aigua, tècniques bàsiques de navegació a vela)
- Activitats aquàtiques realitzades a la platja i al mar
- Activitats aquàtiques en pantà Caiac i Paddle surf

Mòdul 11

Maniobres amb cordes

UF1: Activitats de multi aventura amb vies ferrades, escalada, espeleologia i barrancs

OBJECTIU

Donar compliment als requeriments d'aquest mòdul en tots els continguts inclosos en el currículum editat per la Generalitat de Catalunya dirigida a la Formació Professional com Tècnic en Guia en el medi natural i de temps de lleure.

MITJANS

- Equip tècnic i de monitors amb les titulacions corresponents.
- Material per la realització de pràctiques : neoprens, arnesos, cordes, cascs, dissipadors...
- Espai Actiu Vallcebre
- Coves naturals a La Cerdanya

CONTINGUTS

- Formació pràctica Espai Actiu Vallcebre
- Formació pràctica La Cerdanya

A realitzar en els mesos de setembre-octubre-novembre i març-abril- maig

METODOLOGIA

- Rati instructor/alumnes: 1/8 (A excepció de la formació teòrica)
- Formació de grups de treball que rotaran per les diferents activitats programades
- Preparació i revisió dels epis i material comú del grup envers la progressió amb cordes en les diferents modalitats
- Gestió i prevenció del risc



CRÈDITS DE SINTESI



Crèdits de síntesi pensats per l'etapa d'Ensenyança Secundària

Els principals motius que ens duen a presentar-lo es basen en les següents consideracions:

- *Una pràctica d'activitats en el medi natural facilita l'increment d'habilitats bàsiques i específiques que seran necessàries en molts aspectes de la vida.*
- *Amb aquest estil d'activitats, l'alumne adquireix una sèrie de recursos en les pràctiques del seu temps d'oci, adquirint-ne els coneixements per l'ús de la natura i per la pròpia seguretat de l'alumne en les diferents contingències que es pugui trobar en activitats d'aquest tipus.*
- *Creiem que les activitats en la natura són un vincle ideal per treballar temes transversals com poden ser les relacions humanes, el respecte, l'educació ambiental i l'educació per tolerància.*

Mitjançant el present crèdit de síntesi, l'alumne podrà conèixer amb profunditat l'entorn que l'envolta, gaudir-lo i respectar-lo.



Oficines Centrals:

La Cerdanya: Av. del Segre 42 17520-Puigcerdà (Girona)

El Maresme: Camí Ral, s/n -Nautic Premia- 08330-Premia de Mar (Barcelona)



Demana'ns les teves necessitats i t'enviarem el teu programa a mida.
comercial@cercleaventura.com cercleaventura@cercleaventura.com
627 459 278 610 116 812